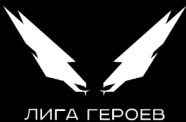




**БЕЖИМ  
ВМЕСТЕ**

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ЗАБЕГ ПО  
ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ  
«БЕЖИМ ВМЕСТЕ – TRAIL»**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ**



## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

«Бежим вместе – TRAIL» (далее забег) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега и трейла в России;
- вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе.

## 2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

### Организаторы:

Министерство спорта Российской Федерации  
АНО «Физкультурно-спортивный центр «Гонка героев»  
Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области  
ООО «Фортуна плюс»

### Контакты организаторов:

Официальный сайт забега: <https://runtogether.ru/>

Группа ВК: <https://vk.com/run52rus>

Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Вопросы по заявке — Разгулина Юлия, +7 (952) 777 46 94

Работа с партнерами — Шестаков Павел, +7 (915) 955-20-86

Общие вопросы – Калининкова Екатерина, +7 (987) 740-99-05

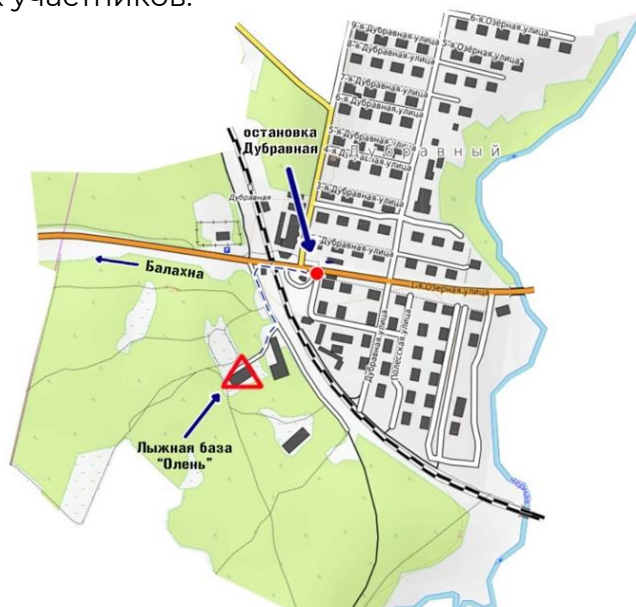
## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 4-6 ноября 2023 года на территории Нижнего Новгорода (и его окрестностях).

### Центр соревнований

Лыжная база «Олень», г. Нижний Новгород, ул. Дубравная д. 19.

На Арене будет организована выдача стартовых пакетов 4, 5 и 6 ноября, старт, финиш, раздевалка, камеры хранения, туалеты, полевое питание для финишировавших участников.



## **Программа соревнований**

### **4 НОЯБРЯ**

Фестивальная программа «Бежим вместе – TRAIL» (раздельный старт)

10:00-12:00 – Выдача стартовых пакетов

12:15 – Забеги с раздельным стартом на 500м

12:30 – Забеги с раздельным стартом на 8км

14:00 – Награждение победителей и призеров

### **5 НОЯБРЯ**

Фестивальная программа «Бежим вместе – TRAIL» (ночной забег)

15:00-16:30 – Выдача стартовых пакетов.

17.00 – Старт забега на дистанцию 800м

17.15 – Старт забега на дистанцию 3км

17.30 – Старт забега на дистанцию 10км

18:45 – Награждение победителей и призеров

### **6 НОЯБРЯ**

Фестивальная программа «Бежим вместе – TRAIL» (общий старт)

09:00-10:30 – Выдача стартовых пакетов.

11.00 – старт забега на дистанции 1 км

11.30 – старт забега на дистанцию 5 км

12.00 – старт забега на дистанции 15 км

14:00 – Награждение победителей и призеров

## **4. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА**

### **4 НОЯБРЯ**

T500 – 500м, с раздельным стартом

T8 – 8км, с раздельным стартом

### **5 НОЯБРЯ**

T800 – 800м, в ночных условиях

T3 – 3км, в ночных условиях

T10 – 10км, в ночных условиях

### **6 НОЯБРЯ**

T1 – 1км

T5 – 5км

T15 – 15км

Предварительные треки дистанций будут опубликованы на сайте и в социальных сетях мероприятия

## 5. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

В стартовый пакет входит:

- номер;
- чип электронного хронометража;
- медаль финишера;
- подарки от партнеров и спонсоров;
- питание на финише;
- питание на пунктах питания для участников забегов от 10км.

## 6. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГОВ

### 4 НОЯБРЯ – ЗАБЕГ С РАЗДЕЛЬНОГО СТАРТА

<b>T8</b>	<b>T500</b>
Мужчины и Женщины 18-39 лет	Дети до 10 лет
Мужчины и Женщины 40-49 лет	Дети 11-13 лет
Мужчины и Женщины старше 50 лет	
Юниоры 14-17 лет	

### 5 НОЯБРЯ – НОЧНОЙ ЗАБЕГ

<b>T10</b>	<b>T3</b>	<b>T800</b>
Мужчины и Женщины 18-39 лет	Юниоры 14-17 лет	Дети до 10 лет
Мужчины и Женщины 40-49 лет		Дети 11-13 лет
Мужчины и Женщины старше 50 лет		

### 6 НОЯБРЯ – ЗАБЕГ С ОБЩЕГО СТАРТА

<b>T15</b>	<b>T5</b>	<b>T1</b>
Мужчины и Женщины 18-39 лет	Юниоры 14-17 лет	Дети до 10 лет
Мужчины и Женщины 40-49 лет		Дети 11-13 лет
Мужчины и Женщины старше 50 лет		

\* Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2023)

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ

Для участия в забеге необходимо пройти процедуру регистрации в срок до 30 октября 2023 года включительно по ссылке:

### **4 НОЯБРЯ – ЗАБЕГ С РАЗДЕЛЬНОГО СТАРТА**

<https://orgeo.ru/event/31246>

### **5 НОЯБРЯ – НОЧНОЙ ЗАБЕГ**

<https://orgeo.ru/event/31247>

### **6 НОЯБРЯ – ЗАБЕГ С ОБЩЕГО СТАРТА**

<https://orgeo.ru/event/31248>

С 31 ОКТЯБРЯ ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

## 8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на сайте, предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и получить стартовый пакет.

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «юниорский забег» на основании медицинского допуска и при наличии расписки от родителей или заявки.

В группу «ТДети» (до 10 лет) и «ТДети» (11-13 лет) допускаются участники при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). В основные форматы трейла участники до 13 лет (включительно) не допускаются. Допускается участие детей без справки при прохождении всей дистанции за руку с родителем.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем и соглашается со всеми условиями забега. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте. Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Стоимость стартовых слотов зависит от порядка их приобретения:

<b>СЛОТЫ</b>	<b>до 30 октября 2023</b>
Детский забег с отдельного старта	300
Юниоры	500
T8	1000
Детский ночной забег	300
Юниорский ночной забег	500
T10	1200
Детский забег	400
Юниорский забег	600
T15	1400

Количество слотов может быть ограничено решением организационного комитета.

## **9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОМАНД И БЕГОВЫХ СООБЩЕСТВ**

Для участия в составе корпоративной команды или бегового сообщества необходимо связаться по телефону 8 (987) 740-99-05 или подать заявку по почте [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Для команд предусмотрена упрощенная регистрация и получение стартовых пакетов.

## **10. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Для пенсионеров по возрасту, инвалидов, многодетных семей, ветеранов боевых действий предусмотрены слоты со скидкой в размере:

- 200 рублей для детей до 17 лет включительно;
- 300 рублей для участников старше 18 лет.

Для получения льготного слота необходимо отправить запрос и подтверждающие документы с адреса зарегистрированного участника на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

75 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 30 октября 2023 года по заявлению на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 30 октября 2023 года. Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров будет происходить на Арене соревнований л/б «Олень»:

- 4 ноября с 10:00 до 12:00;

- 5 ноября с 15:00 до 16:30;

- 6 ноября с 09:00 до 10:30.

## 11. ТРАНСПОРТ

### **Добраться общественным транспортом:**

Проезд к арене соревнований.

Маршруты до ост. пос. Дубравный в Сормовский район на общественном транспорте:

Автобус: 10, 57, 95

Троллейбус: 8

Маршрутка: Т-76

Одним из способов добраться по направлению Нижний Новгород (Московский вокзал) — Дубравная является поездка на электричке, расписание:

<https://www.rzd.ru/>

## 12. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение для всех дистанций:

Заряженный телефон с сохраненными телефонами организаторов.

На дистанции Т15 дополнительно емкость с водой не менее 0,5 л.

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

Запас воды и энергетического питания, часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции, свисток, спас-одеяло, аптечка (бинт, лейкопластырь, обезболивающее), головной убор (по погоде).

## 13. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

## 14. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На пунктах питания в достаточном количестве будет вода (или теплый чай), а также продукты питания и изотонические напитки по усмотрению организаторов.

Отдельный пункт питания с кашей для финишеров и горячим чаем будет располагаться на арене соревнований.

## 15. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

4-6 ноября на Арене соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета. Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям. При утере и порче чипа участник обязан возместить организаторам 7500 руб. В оферте к забегу указан данный пункт.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке [https://vk.com/video66990105\\_456239036](https://vk.com/video66990105_456239036)

## 16. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты, краски или флажков через каждые 50-200 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом

## 17. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров забега с отдельного старта происходит по затраченному времени на преодоление дистанции, с учетом отметки в станции электронного хронометража.

Определение победителей и призеров остальных забегов происходит по факту прихода на финиш, с учетом отметки в станции электронного хронометража.

Награждение на каждой дистанции будет производиться через полчаса после финиша призеров. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно по итогам забегов призами без медали награждаются победители в каждой возрастной группе. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, он награждается только в абсолютном зачете.



## 18. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com). Претензии по результатам принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение недели после соревнований.

## 19. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

## 20. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## 21. ВОЛОНТЕРАМ

**«БЕЖИМ ВМЕСТЕ – TRAIL»** дарит новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не бежишь. Присоединяйся к дружной команде волонтеров. Только вместе мы сможем создать по-настоящему яркое и запоминающееся событие!

Что нужно делать:

- «заряжать» спортсменов энергией на пунктах питания
- выдавать стартовые пакеты участникам
- вручать медаль финишера
- выполнять другие несложные, но важные задания

Каждый волонтер получит сувенир от организаторов, питание во время соревнований, отметки в волонтерские книжки, ценный опыт волонтерства на забеге, благодарность от нас и бегунов.

Чтобы присоединиться, напишите нам на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## 22. ПАРТНЕРАМ

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнеров. Каждый вклад в развитие забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию.

Чтобы стать нашим партнером и получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## 23. КУБОК ТРЕЙЛОВ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

Трейл забеги **«БЕЖИМ ВМЕСТЕ - TRAIL»** являются этапами кубка трейлов «Бежим вместе».

Кубок трейлов «Бежим вместе» это 13 этапов, проходящие на территории Нижегородской, Владимирской, Пензенской области и республики Мордовия.

Подробнее о кубке <https://vk.com/run52rus>

**ДО ВСТРЕЧИ НА ТРЕЙЛЕ!**

