**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о совместной тренировке Бегового клуба Пятница 13**

**«Ахун 24 часа»**

Сочи, Агурское ущелье, 9-10 декабря 2023 г.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

«Ахун 24 часа» (далее – Тренировка) проводится в целях:

* 1. Развитие физической культуры и спорта в г. Сочи и в Краснодарском крае;
  2. Проведение эколого-просветительской акции, демонстрирующей неиндустриальное использование природных ресурсов;
  3. Популяризация активного и здорового образа жизни;
  4. Привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма;
  5. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников Тренировки;
  6. Определение сильнейших участников Тренировки.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ**
   1. Организаторы Тренировки — Беговой клуб Пятница 13;
   2. Непосредственная подготовка и проведение Тренировки возлагается на Оргкомитет;
   3. Оргкомитет отвечает за:

* Информационное обеспечение участников Тренировки;
* Подготовку места проведения Тренировки;
* Допуск к участию в Тренировке;
* Обеспечение судейства;
* Разработку и разметку трассы Тренировки;
* Взаимодействие с партнерами и спонсорами;
* Рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;
* Награждение участников Тренировки.

1. **МЕСТО И ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ**
   1. Тренировка проводится в районе Агурского ущелья (ресторан «Кавказский Аул»);
   2. Даты проведения – 9-10 декабря 2023 г.
2. **КАТЕГОРИИ**
   1. Категории участников Тренировки:

* Новичок – 1 подъем;
* Любитель – 2-7 подъемов;
* Профессионал – нон-стоп (без ограничения количества подъемов).

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТРЕНИРОВКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**
   1. Участники от 11 до 17 лет допускаются к Тренировке при наличии письменного согласия от их законного представителя (родителя).
   2. Участники от 18 лет и старше допускаются к Тренировке на все категории при наличии допуска врача (медицинской справки), подписанного соглашения и документа, удостоверяющего личность.
   3. Медицинская справка:

* Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
* Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
* Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020г.;
* Справка должна содержать допуск к бегу на дистанцию, на которую зарегистрирован участник;
* Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи;
* Предоставленная справка, при получении стартового номера не возвращается;
* Забрать её после забега нельзя. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

1. **ПРОГРАММА ТРЕНИРОВКИ**

**09.12.2023**

* 07:00 – Выдача стартовых номеров;
* 08:40 – Брифинг;
* 08:50 – Разминка;
* 09:00 – Старт участников в категориях Любитель и Профессионал.

**10.12.2023**

* 06:00 – Выдача стартовых номеров;
* 06:40 – Брифинг;
* 06:50 – Разминка;
* 07:00 – Старт участников в категории Новичок;
* 09:00 – Окончание контрольного времени для участников всех категорий;
* 10:00 – Награждение участников!
* 11:00 – Закрытие мероприятия.

1. **БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**
   1. Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Тренировки.
   2. Организаторы Тренировки проверяют и маркируют трассу, на обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.
   3. Каждый участник должен осознавать, что преодоление дистанции сопряжено с определенным риском для жизни и здоровья. Участники, принимая участие в Тренировке, подтверждают, что осознают все риски, и снимают с организаторов ответственность за своё здоровье. Выход участника на старт означает, что его физические способности и навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.
   4. Все участники Тренировки лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.
2. **РЕГИСТРАЦИЯ И ЗАЯВКИ**

# Для участия в Тренировке необходима предварительная регистрация по ссылке <https://orgeo.ru/event/akhun24> и онлайн оплата стартового взноса.

* 1. Оплаченный стартовый взнос не возвращается.
  2. Перерегистрация на другого участника возможна в любой момент времени.

1. **ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**
   1. Тренировка проводится Беговым клубом Пятница 13.
   2. Подтверждение участия происходит после оплаты стартового взноса на карту Сбербанка – привязана к номеру телефона +7 (988) 160-71-79 (Андрей Георгиевич Р).
   3. Оплата стартового взноса на старте Тренировки не предусмотрена.
   4. Размер стартового взноса:

* Стоимость участия по категориям при регистрации до 1 ноября:
  + Новичок – 500 рублей;
  + Любитель – 1300 рублей;
  + Профессионал – 2000 рублей.
* Стоимость участия по категориям при регистрации до 20 ноября:
  + Новичок – 500 рублей;
  + Любитель – 1500 рублей;
  + Профессионал – 2500 рублей.
* Стоимость участия при регистрации до 30 ноября:
  + Новичок – 500 рублей;
  + Любитель – 1800 рублей;
  + Профессионал – 2800 рублей.

1. **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ И КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ**
   1. Последний подъем (отметка на Верхнем Пункте Питания) для всех категорий засчитывается до 9:00 10 декабря.
2. **НАГРАЖДЕНИЕ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**
   1. Награждение участников Тренировки:

* Каждому участнику Тренировки вручается медаль финишера (медаль будет выдана по окончанию мероприятия);
* Награждение победителей в категориях Новичок и Любитель не предусмотрено;
* Награждение по возрастным категориям не предусмотрено;
* В категории Профессионал победитель выявляется по наибольшему количеству подъемов. Раздельный зачет среди женщин и мужчин. Участник, занявший первое место, награждается памятными призами от Организаторов Тренировки.
  1. Результат участников Тренировки фиксируется протоколом.

1. **ПУНКТЫ ПИТАНИЯ**
   1. Пункты питания (ПП) на трассе Тренировки:

* Нижний ПП (основной) – на месте старта Тренировки, у ресторана «Кавказский Аул»;
* Верхний ПП (дополнительный) – на месте разворота, перед башней «Ахун».

1. **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**
   1. Список обязательного снаряжения участников Тренировки:

* Кроссовки с агрессивной подошвой (трейловые);
* Мембранная куртка (в случае хороших погодных условий может быть отменена в качестве обязательного снаряжения);
* Наличие емкости с водой (минимум 500 мл).

1. **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ И ШТРАФЫ**
   1. Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать или наложить временной штраф на участника Тренировки в случае нарушения им правил Тренировки.
2. **ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**
   1. Трасса Тренировки пролегает по территории Сочинского национального парка, являющейся природно-охраняемой зоной.
   2. На трассе Тренировки запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на Пунктах Питания или в специально отведенных для этого местах.
   3. Организаторы Тренировки обязуются очистить Пункты Питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции.
3. **ФОРС-МАЖОР**
   1. При отмене Тренировки по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящихся вне контроля Организатора, плата за участие в Тренировке не возвращается.
   2. К форс-мажорным обстоятельствам относятся:
      * Стихийные бедствия, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении;
      * Пожар;
      * Массовые заболевания (эпидемии);
      * Забастовки;
      * Военные действия;
      * Террористические акты;
      * Диверсии;
      * Ограничения перевозок;
      * Запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций;
      * Акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
      * Другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.
   3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Тренировка подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, уведомляются письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.
4. **ИНФОРМАЦИЯ О ТРЕНИРОВКЕ**
   1. Информация о Тренировке размещается:
      * Группа в Telegram – <https://t.me/+QyIcE4OmDIVmNGFi>;
      * Группа в ВК – <https://vk.com/event204165901>.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу проведения Тренировки.

**Данное положение является официальным вызовом на Тренировку.**