

**Положение о соревнованиях**  
**«INDOOR TRIATHLON TYUMEN»**  
(далее - «Мероприятие»)

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Привлечение внимания к активному и здоровому образу жизни.

Пропаганда физической культуры и спорта.

Пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом.

Популяризация развитие циклических видов спорта, в частности триатлона.

Повышение спортивного мастерства членов клубов, приобретение опыта участия в соревнованиях.

**2. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ:**

Подготовку и проведение Мероприятия осуществляет организации:

BALANCE TRI SPORT и FITBERRI

**3. МЕСТО И ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Место: Место проведения соревнований FITBERRI  
г.Тюмень, ул. Газовиков 47а.

Дата:

Первый этап 19 ноября 2023

Второй этап 14 января 2024

Третий этап 11 февраля 2024

Финал 17 марта 2024

**4. ДИСТАНЦИЯ И РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:**

Дистанция Супер-спринт (300 метров плавание; 8 км велогонка; 2 км бег).

Выдача стартовых пакетов с 8:00

Время старта первой волны 9:00

Награждение 15:00

Интервал между стартовыми волнами 30 мин. Более точная информация будет в

дополнительном положении, после формирования стартовых списков участников.

## 5. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА К УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИИ

5.1. Требования к участникам:

5.1.1. К участию в Мероприятии допускаются лица, достигшие возраста 18 лет, без медицинских противопоказаний, обладающие достаточной физической подготовкой;

5.1.2. Участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;

5.1.3. Участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую Мероприятию;

5.1.4. Участник должен вести себя корректно, по отношению к организаторам и другим участникам Мероприятия;

5.2. При несоблюдении требований пункта 5.1. Организаторы оставляют за собой право не допустить участника к Мероприятию или снять его с участия в Мероприятии.

5.3. Допуск к соревнованиям и регистрацию в стартовых протоколах осуществляет судейская коллегия.

5.4. Участник, желающий принять участие в Мероприятии должен:

- Ознакомиться с Положением о соревнованиях;
- Предоставить документ, подтверждающий личность/возраст (паспорт), на регистрации в день старта;
- Заполнить Согласие с правилами соревнований и заверить подписью ответственность за свое здоровье (Приложение 1), заполняется на регистрации в день старта;
- Иметь купальный костюм (плавки), шапочку и плавательные очки, шлепки для бассейна, обувь для бегового и вело этапов (допускается использование стартового костюма для триатлона на всех трех этапах), полотенце;
- Участник обязан самостоятельно отслеживать информацию о времени старта и своем месте в стартовом протоколе;
- Соблюдать правила соревнований и правила нахождения в общественных местах;
- Отвечать за собственную безопасность, и безопасность других атлетов;
- Вести борьбу в духе честного спортивного соперничества;
- Выполнять указания судей;
- Воспрещается использование личных оскорблений в адрес других атлетов, судей, волонтеров и зрителей;
- Внести стартовый взнос.

\* Оплаченный регистрационный взнос не возвращается.

5.5. Количество участников на Мероприятие ограничено, не более 60 человек при технической возможности количество участников будет увеличено. Также будет сформирован запасной состав участников. Лицо, входящее в запасной состав участников, сможет принять участие в Мероприятии в случае выбывания кого - либо из участников из основного состава. При чем преимущественное право из числа участников запасного состава будет иметь тот участник, который прошел регистрации ранее других участников запасного состава.

## 6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ

6.1. Для того, чтобы зарегистрироваться на Мероприятие необходимо пройти регистрацию и оплатить стартовый взнос. Окончание регистрации за день до спортивного мероприятия.

Организаторы оставляют за собой право закончить прием предварительных заявок раньше указанного времени.

Список участников будет опубликован на сайте регистрации.

Каждому участнику будет присвоен стартовый номер и волна в которой он участвует за 2 дня до начала мероприятия.

## 7. ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ:

7.1. Старт раздельный, до 5 человек в каждой группе. Распределение по группам (волнам) будет происходить случайным образом (рандомизация);

7.2. Перед стартом в зоне бассейна все участники проходят процедуру предстартовой регистрации - наносятся номера на плечи атлетов, выдаются чипы. Лишь затем атлет может быть допущен к плавательному этапу.

7.3. Плавательный этап 200-300 м. проходит в бассейне. Участники стартуют из воды по команде, по 6 человек в одном заплыве. Каждый из спортсменов преодолевает 5 кругов, оплывая буи установленные на воде, всего 4 буя. Спортсмены могут использовать любой стиль плавания, который они предпочитают, но в основном все выбирают вольный стиль. Запрещено препятствовать движению других атлетов; блокировать, топить, бить или хватать их.

Как только участник закончил плавательный этап, он направляется в транзитную зону, где обувается и одевается для прохождения следующих этапов.

Запрещается проходить велосипедный и беговой этапы с голым торсом. Разрешается выступать в трикоте или необходимо подготовить футболку и одеть её после плавания.

7.4. Велозапа 8 км. Проходит на сайклах (велотренажеры).

После выхода из воды и прохождения транзитной зоны спортсмены незамедлительно начинают велосипедный этап, не дожидаясь остальных участников.

7.5. Беговой этап в 2 км. Участник преодолевает на беговой дорожке.

- Запрещается ехать/бежать босиком

- Запрещается ехать/бежать с голым торсом

## 8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРАНЗИТНОЙ ЗОНЕ

8.1. Транзитная зона - огороженный участок, где каждому участнику отведено место для

хранения экипировки. Все места обозначены номерами, и соответствуют стартовым номерам участников. Заблаговременно до старта, после выхода последнего участника из транзитной зоны предыдущей волны, транзитная зона открывается для участников.

- Запрещается занимать чужое место в транзитной зоне.
- Запрещается прикасаться к экипировке других участников.
- Можно занимать только свое место, нельзя разбрасывать вещи.
- В транзитной зоне запрещается находиться в обнаженном виде.
- Запрещается находиться в транзитной зоне после её закрытия. Вновь оказаться в транзите можно лишь будучи на дистанции, или по окончании соревнований.

## 9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Награждение проводится в абсолютном первенстве и возрастных группах на четверном финальном этапе соревнований, определяется сумма 3 лучших этапов.

Возрастные группы:

Спортсмены-любители: Мужчины/Женщины:  
МЖ18-29; МЖ30-39; МЖ40-49; Ж50+; М50-59; М60+

Кубок ФТТО  
юноши/девушки: 13-15 лет;  
элита мужчины/женщины 16+

9.2. Все победители и призеры получают грамоты, медали, ценные призы и подарки от партнеров.

9.3 Все спортсмены, завершившие дистанцию, награждаются памятными медалями финишеров на каждом старте.

## 10. ОТВЕТСТВЕННОСТИ СТОРОН

10.1. Организаторы, а также компании, прямо или косвенно связанные с Мероприятием (все вместе), не несут ответственности за возможные ущерб здоровью, жизни и материальный ущерб, полученные участником в ходе Мероприятия.

10.2. Участник гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Мероприятии.

10.3. Участник признает право Организаторов без какой - либо компенсации или ответственности использовать персональную информацию об участнике по их усмотрению, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием участника в промо-,

рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

## 11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

11.1. Протесты и претензии рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартовой и финишной зоны и главный секретарь. Претензии подаются на месте проведения Мероприятия, не позднее 15 (Пятнадцати) минут после финиша последнего участника Мероприятия.

11.2. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- Фамилия Имя
- Суть претензии, в чем состоит претензия
- Основания для претензии (фотографии, личный секундомер, субъективное мнение и пр.)

11.3. Принимаются протесты и претензии исключительно только те, которые могут повлиять на результаты соревнований.

11.4. В обязательном порядке, к рассмотрению принимаются претензии, влияющие на личный результат и место в абсолютном зачете.

11.5. Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные), поскольку анкетные данные вносятся самим участником, более того, участник подписывает свою анкету, тем самым подтверждая верность своей информации.

11.6. Ввиду того, что анкетные данные заполняются в электронном виде опечатки, мелкие неточности рассматриваться не будут.

11.7. Претензии принимаются только от участников или от 3 - х лиц, являющихся официальными представителями участников соревнований. От третьих лиц, не имеющих к участникам никакого отношения, претензии не рассматриваются.

11.8. Во время Мероприятия, протесты, претензии и т. п. подаются непосредственно в судьейскую комиссию, которая занимается обработкой всех результатов и составлением наградных листов.

11.9. Заполнение анкеты участника автоматически подразумевает ознакомление и полное согласие участника Мероприятия с настоящими условиями.

**Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если им покажется, что есть риск для здоровья или безопасности, или если участник нарушит правила.**

## Приложение №1

### Согласие с правилами соревнований

Я, (ФИО) \_\_\_\_\_, подтверждаю, что  
внимательно ознакомился (лась) с положением и правилами соревнований  
«INDOOR TRIATHLON TYUMEN», обязанностями участников, они мне понятны и я с ними согласен(а).

Подпись \_\_\_\_\_

Подтверждаю, что я полностью и честно предоставил(а) всю запрашиваемую информацию  
организаторам.

Подпись \_\_\_\_\_

Подтверждаю, что не имею медицинских противопоказаний к занятиям спортом. Я ОСОЗНАЮ ВСЕ РИСКИ,  
СВЯЗАННЫЕ С УЧАСТИЕМ В ДАННЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, И ДОБРОВОЛЬНО БЕРУ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВСЕ  
ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_