

УТВЕРЖДАЮ

ВРИО Председателя Самарского  
областного регионального отделения  
ОФСО «Федерация развития вида  
спорта «гонки с препятствиями» в  
Российской Федерации»



Надежин А.В.

«        »

2023 года

## РЕГЛАМЕНТ

**проведения Чемпионата Самарской области  
по гонкам с препятствиями  
(дисциплина: дистанция 5000-6000 метров)**

**в 2023 году**

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основными целями и задачами Соревнований являются:

- Популяризация гонок с препятствиями в Самарской области;
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся гонками с препятствиями;
- Выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Самарской области.

## II. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Дата проведения Соревнований: 07 октября 2023 года.

Место проведения Соревнований: Самарская область, сельское поселение Курумоч, Волжский район, рядом с гостиничным комплексом «Русская охота»

Дисциплины: дистанция 5000-6000 метров (2 круга по 2500-3000 метров)

Соревнования являются личными.

Группы участников:

**Чемпионат Самарской области по гонкам с препятствиями:**

Мужчины и Женщины 18 лет и старше.

Дополнительно выделяются возрастные подгруппы участников:

Мужчины:	Женщины:
М 18-29	Ж 18-29
М 30-34	Ж 30-34
М 35-39	Ж 35-39
М 40+	Ж 40+

Программа мероприятия:

09:00-09:45 Регистрация, получение стартовых номеров.

09:30 Официальное открытие мероприятия.

10:00 Начало соревнования. Старт участников по возрастным подгруппам.

11:00 Начало работы детской полосы препятствий на 100 м.

12:30 Церемония награждения.

Дополнительная информация по вопросам, связанным с организацией и проведением Соревнований, по телефонам: +7-927-008-66-83 (Сушилиин Сергей Николаевич), +7-937-797-25-75 (Наумкина Юлия Валерьевна).

## III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Министерством спорта Самарской области (далее – министерство) и общественная организация «Самарского областного регионального отделения ОФСОО «Федерация

развития вида спорта «гонки с препятствиями» в Российской Федерации» аккредитованная приказом министерства от 28.03.2022 №232-П (далее – федерация) определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренных настоящим положением.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой назначается Федерацией.

Оргкомитет мероприятия:

Наумкина Юлия Валерьевна +7-937-797-25-75

Сушилиин Сергей Николаевич +7-927-008-66-83

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

Организаторы мероприятия оставляют за собой право приостанавливать мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности Участников и зрителей.

Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции:

- Мужчины 50 минут

- Женщины 60 минут

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены Самарской области, имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья и допуск врача на участие в Соревнованиях, прошедшие соответствующую спортивную подготовку и оплатившие стартовый (заявочный) взнос.

К участию в Чемпионате Самарской области допускаются лица возрастной группы от 18 лет.

Каждый участник чемпионата обязан иметь при себе паспорт и медицинскую справку (копия сдается на регистрации).

Чемпионат проводится в категориях:

- Личный зачет «Мужчины»

- Личный зачет «Женщины»

Участник соревнований (тренер) обязаны знать Регламент и Приложение №1, о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

Перед стартом участники должны пройти инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводится Судьями на каждом этапе.

Участникам разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды.

Запрещено использование лямок, крюков, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом.

Запрещено использовать кроссовки с металлическими шипами.

Запрещено находиться на соревнованиях без стартового номера.

Участники, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям допускаться не будут.

Участники несут ответственность за поведение своих представителей тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований. К соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры за неспортивное поведение.

За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участник дисквалифицируется. Такая дисквалификация приведет к удалению Участника с Соревнований в день проведения мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участнику необходимо прибыть на старт и стартовать в назначенное время, если участник не стартует в указанное время, согласно стартовому протоколу, он дисквалифицируется.

Запрещено помогать или мешать другим участникам чемпионата на дистанции и на препятствиях. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника с чемпионата.

При нарушении любого из указанных пунктов, Участник, может быть, не допущен к соревнованиям или может быть снят с соревнований (дисквалифицирован).

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Программа Чемпионата включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

Участник соревнований/представитель команды/тренер обязаны знать Регламент и Приложение №1 о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения

одного препятствия.

Перед стартом каждый участник Чемпионата любой категории обязан получить браслет на регистрации и надеть его на руку, а в зоне старта получить чип хронометража и надеть его на плечо. При не прохождении препятствия/отказе от прохождения и в иных, предусмотренных настоящим Регламентом случаях, участник обязан передать браслет судье, расписаться в судейском протоколе данного препятствия. В случае утери браслета/чипа хронометража участником на дистанции/фан-зоне, ответственность за его утерю возлагается на самого участника. Наличие браслета фиксируется на каждом препятствии и на финише. В случае утери браслета/чипа хронометража участник снимается с зачета Чемпионата, оповещает ближайшего судью на препятствии о потере, заносит информацию в протокол, но может продолжать движение по дистанции вне зачета в порядке живой очереди.

Если участник Чемпионата отказывается показывать на каком-либо препятствии браслет/чип хронометража судье, то он будет считаться дисквалифицированным.

Если участник чемпионата не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, судья, согласно правилам прохождения препятствий (Приложение №1), снимает с данного участника браслет и участник считается дисквалифицированным, но может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции. В случае превышения участником лимита по времени, участник снимается с зачета чемпионата и может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

После прохождения каждого препятствия участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.

Каждый участник обязан получить чип хронометража перед стартом, закрепить его в соответствии с рекомендациями хронометриста. После финиша чип необходимо сдать волонтеру.

В случае утери чипа хронометража участником на дистанции, ответственность за утерю чипа и отсутствие результата возлагается на самого участника. Наличие чипа хронометража фиксируется волонтером только на финише. В случае утери чипа участник снимается с зачета чемпионата и может продолжить движение по дистанции вне зачета в порядке живой очереди.

В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

Снятие участника во время прохождения трассы (препятствия) может быть

осуществлено судьей, старшим судьей или главным судьей.

Участник соревнований имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

На чемпионате разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

Запрещается представителям, тренерам, группе поддержки и гостям передавать любые вспомогательные предметы. Участникам Чемпионата. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника с чемпионата.

Участникам запрещено пробовать проходить/трогать/тестировать препятствия до дня соревнований, а именно до времени старта, в которой участник зарегистрирован. Нарушение данного правила ведет к дисквалификации.

Запрещено нахождение участников Чемпионата в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации в Чемпионате и не допуску к участию в мероприятии.

Оргкомитет Чемпионата оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников в официальных источниках Чемпионата.

## **VII. ПРОТЕСТЫ**

Подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается оргкомитетом Чемпионата, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).

Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.

Оргкомитет Чемпионата оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

## **VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Участник с лучшим результатом становится первым и занимает 1 место, за ним следует участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.

Если участники показали одинаковый результат, то участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером.

В случае снятия участника с зачета чемпионата в соответствии с настоящим регламентом, призовое место присуждается участнику, занявшему следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.

Победители и призеры Соревнований в абсолютном зачете награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Победители и призеры Соревнований в возрастных группах награждаются дипломами.

Участники детской полосы награждаются памятными призами.

Результаты Чемпионата будут опубликованы в течение 7 (семи) рабочих дней в группе [https://vk.com/heroleaguetraining\\_smr](https://vk.com/heroleaguetraining_smr)

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Соревнований осуществляется за счет:

- средств Федерации, привлеченных в рамках действующего законодательства Российской Федерации, в том числе добровольных пожертвований, спонсорских средств.

Расходы, связанные с проездом и питанием, страховкой участников, тренеров и судей, осуществляются за счет командирующих организаций.