|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»**  Заместитель директора  МАУДО СШ «Олимп»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Савицкий  « \_\_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | «Утверждаю»  Председатель Комитета по ФКиС  Администрации города Апатиты  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Минченкова  « \_\_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |
|  |  |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении физкультурного мероприятия по легкой атлетике «Лесной забег»

(бег, северная ходьба)

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* Популяризация здорового образа жизни, выявление сильнейших спортсменов;
* Развитие легкой атлетики и массового спорта среди населения;
* Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепление спортивных связей между спортсменами.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится **30 сентября 2032 года** в городе Апатиты на лыжных трассах МАУ ФСК «Атлет». Старт массовый по возрастным группам **с 12.00**.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации г. Апатиты (далее – Комитет).

Непосредственное проведение осуществляют МАУ ФСК «Атлет», МАУДО СШ «Олимп» и главная судейская коллегия (далее – ГСК).

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Мероприятие проводится на специально подготовленной территории, которые отвечающей требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Для обеспечения безопасности участникам соревнований доводится информация обо всех опасных местах, встречающихся при прохождении дистанции, объявляются меры предосторожности, проводится инструктаж по технике безопасности.

Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям с нарушениями настоящего Положения несет ГСК. Ответственность за соблюдение мер безопасности и наличие необходимой экипировки несут сами участники (либо руководители команд при организованной заявке). Контроль соответствия экипировки участников установленным требованиям осуществляет ГСК.

1. **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Соревнования проводятся в двух видах: бег и северная ходьба в соответствующих возрастных группах и дистанциях.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача и прошедшие онлайн-регистрацию в сети Интернет на сайте <https://orgeo.ru/event/30721> **до 21:00 часа 28 сентября.**

Участники соревнований по северной ходьбе должны иметь палки для скандинавской ходьбы.

ГСК может вносить изменения в программу соревнований в зависимости от погодных условий и количества участников (в т.ч. объединение возрастных групп).

Стартовые протоколы с указанием времени старта будут доступны для ознакомления 29 сентября в 20.00 в группе ВК <https://vk.com/uptownski>

1. **ПРОГРАММА И УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

Возрастные группы участников соревнований по бегу:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная группа: | Пол | Дистанция |
| 1983 г.р. старше | Мужчины | 3 км |
| Женщины |
| 1984 - 2005 г.р. | Мужчины | 3 км |
| Женщины |
| 2006 - 2007 г.р. | Юноши | 3 км |
| Девушки |
| 2008 - 2009 г.р. | Юноши | 3 км |
| Девушки |
| 2010 - 2011 г.р | Юноши | 3 км |
| Девушки |
| 2012 - 2013 г.р. | Мальчики | 1 км |
| Девочки |
| 2014 г.р. и младше | Мальчики | 1 км |
| Девочки |

Возрастные группы участников соревнований по северной ходьбе в рамках Всероссийского дня ходьбы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная группа: | Пол | Дистанция |
| 1973 г.р. старше | Мужчины | 1 или 3 км |
| Женщины |
| 1974 - 2009 г.р. | Мужчины | 1 или 3 км |
| Женщины |

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, показанному на дистанции.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в каждом виде программы в своих возрастных группах награждаются медалями и грамотами. Абсолютные победители среди мужских и женских групп на дистанциях 3 км и 1 км дополнительно награждаются кубками и грамотами абсолютного победителя.

**9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет МАУ ФСК «Атлет». Расходы, связанные с проездом, питанием и проживанием иногородних участников соревнований, несут командирующие организации (иногородние спортсмены).

1. **ЗАЯВКИ И ДРУГИЕ УСЛОВИЯ**

Для участия в соревнованиях необходимо:

1. Пройти **до 21:00 28 сентября** онлайн-регистрацию в сети Интернет на сайте <https://orgeo.ru/event/30721>

2. Предоставить **30 сентября с 10.45 до 11.30** в секретариат (судейский вагончик на лыжном стадионе МАУ ФСК «Атлет») заявку с медицинским допуском (или справку-допуск) для участия в соревнованиях по бегу или лыжным гонкам (срок действия справки не должен превышать 6 месяцев).

Контактная информация:

- Цесарская Екатерина Николаевна (89021365195) – главный судья соревнований

- Комитет по ФКиС г. Апатиты - 8 (81555) 7-74-07, e–mail: [kfks@apatity-city.ru](mailto:kfks@apatity-city.ru).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**