



# ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

### 1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- ✓ Приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- ✓ Организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

### 2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо итогов по сумме всех стартов не планируется.

### 3. Техническая информация

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не позднее, чем за 2 дня до тренировки на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>.



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino

## 4. Техническая информация

Дистанция	Комментарий
А	Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа).
А-1	Более короткая тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа).
В	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.
С	Дистанция со средним километражем.
D	Дистанция для продвинутых новичков.
Е	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino

## 5. Время и место проведения

Тренировки будут проходить по средам.

- 13 сентября
- 20 сентября
- 27 сентября
- 4 октября
- 11 октября
- 18 октября
- 25 октября
- 1 ноября
- 8 ноября
- 15 ноября
- 29 октября - 4 ноября пройдет тренировочный сбор в Шатках\*

\*Стартовый взнос на сборе составит 250 руб. за одну тренировку для всех участников. Абонементы будут действительны.

**ВРЕМЯ** и **МЕСТО** проведения будет опубликовано в технической информации перед каждой конкретной тренировкой не позднее понедельника.

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице [VK](#).

**ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.**

**КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!**



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino

## 6. Стартовый взнос

Группа	Стоимость при предварительной заявке и оплате	Стоимость при предварительной заявке и оплате на месте	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Абонемент на 12 тренировок
Основная	300	350	1000	2000	3000
Льготная 1	200	250	600	1200	1800
Льготная 2	250	300	800	1600	2400

\*Стартовый взнос на сборе в Шатках составит 250 руб. за одну тренировку для всех участников.

Аренда чипа – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Аренда компаса – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Группа	Комментарий
Льготная 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2011 г.р. и младше;</li> <li>- Многодетные семьи;</li> <li>- Кандидаты в сборную России по всем видам СО;</li> <li>- Лица с ОВЗ.</li> </ul>
Льготная 2	- Участники 2010 – 2003 г.р., А также 1968 г.р. и старше



## 7. Абонемент.

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 4, 8 или 12 тренировок, в зависимости от приобретения. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента, одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек из одной возрастной категории. При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет, и участник может участвовать на общих основаниях.

**Абонемент возврату и обмену не подлежит.**

Абонемент можно приобрести до 17 октября 23:55 по ссылке <https://orgeo.ru/event/29995>.

## 8. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent. Онлайн-заявка завершается в 21.00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа. Ссылка на заявку будет публиковаться в технической информации перед каждой тренировкой.

**В случае если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.**

## 9. Контакты

Организационные вопросы: [orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino