**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного мероприятия «EZH EXTREME RACE»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Популяризация и пропаганда развития здорового образа жизни и любительского бега, как массового вида спорта;

- Привлечение любителей всех возрастов, к систематическим занятиям спортом;

- Повышение спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге с препятствиями на длинные дистанции.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Дата проведения забега: **14 октября 2023г.**

2.2. Место старта и финиша: **Московская область, Одинцовский городской округ, г. Звенигород, дом отдыха «Связист», Шале-отель «Таёжные дачи».**

***Более подробно о том как добраться смотрите на нашем сайте www.ezhrace.ru в разделе Контакты.***

2.3.Время проведения забега: Старты участников: **17:30 – 20:00, более подробный тайминг указан на нашем сайте www.ezhrace.ru на главной странице.**

2.4. Схемы забегов представлены в официальном аккаунте в сети Инстаграм @ezhrace, на сайте: www.ezhrace.ru

**3. РЕГИСТРАЦИЯ**

3.1. Регистрация на забег осуществляется на сайтах [www.ezhrace.ru](http://www.ezhrace.ru) и www.russiarunning.com

3.2. Выдача стартовых номеров: 16:00 – 19:30, 14 октября 2023 г.

3.3. Регистрация в день забега – 14 октября 2023 года, возможна только при наличии свободных слотов на дистанции.

**4. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

4.1. Информация о стоимости стартового взноса размещена на сайте www.ezhrace.ru и на сайте www.russiarunning.com

4.2. Возврат стартового взноса не предусмотрен (исключения, на усмотрение организаторов).

4.2.1. При решении возврата средств удерживается комиссия сервиса приёма платежей и сумма налога (10%), а также в зависимости от срока возврата вычитается процент:

Не менее чем за 15 календарных дней до старта - полный возврат средств

Менее чем за 15 календарных дней до старта - дополнительная комиссия 40%

Менее чем за 7 календарных дней до старта - возврат средств не возможен

Дополнительная комиссия связана с уже понесенными тратами организатора на проведение мероприятия.

4.2.2. Для оформления возврата вам необходимо отправить письмо на нашу почту ezhrace@yandex.ru, указав ФИО участника и реквизиты для возврата средств.

4.2.3. Возврат денежных средств производится в течении 14 рабочих дней после даты старта

4.2.4. Возврат осуществляется переводом средств на указанные реквизиты участника.

4.2.5. Возможен перенос участия на любой старт серии в течении 12 месяцев, при условии что заявка отправлена не позднее чем за 5 календарных дней до старта. Заявка отправляется на почту ezhrace@yandex.ru (до 9 октября 23:59)

4.3. При отмене или переносе соревнования, по независящим от организаторов причинам, либо в случае форс-мажора (в том числе, пандемии коронавируса), стартовый взнос не возвращается. Все ранее купленные слоты, автоматически переносятся на новую дату, с возможностью переноса в течении 12 месяцев.

4.4. Стоимость участия возрастает ближе к дате проведения мероприятия. Даты повышения цен указаны на нашем сайте.

4.5. Организаторы вправе предоставлять, изменять и убирать скидки в одностороннем порядке.

4.6. Все неиспользованные скидки автоматически аннулируются за 7 дней до старта.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. К участию в забеге, на дистанцию 7 км, допускаются лица, достигшие на момент старта, возраста 14 лет.

5.2. Участники, в возрасте до 17 лет, включительно, для участия в соревновании, обязаны предоставить письменное разрешение от родителей, согласно образцу, размещенному на сайте www.ezhrace.ru

5.3. Участники, при получении стартового пакета, **обязаны предоставить медицинскую справку-допуск к соревнованиям** (допускается предоставление копии медицинской справки при условии предъявления оригинала), которая должна быть оформлена согласно следующим требованиям:

– Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.

– Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.

– Содержит заключение о том, что участник допущен к забегу на выбранную дистанцию.

– Действительна 6 или 12 месяцев, если в ней не указано иное.

5.4. При получении стартового пакета участник обязан подписать Заявление об отказе от претензий, в соответствии с которым, он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. За участников, моложе 18 лет, заявление подписывает родитель или иной законный представитель.

5.5. Каждый участник, преодолевая дистанцию, лично и самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием в соревновании. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки к забегу.

5.6. Организаторы соревнования не несут ответственности за физические травмы участника, за любую потерю, повреждение спортивного оборудования или иного имущества участника. Любые убытки и моральный вред, понесенные участником до, во время, и после соревнования, участники берут на себя.

5.7. Участник должен ответственно относиться к своему здоровью и пройти медицинское обследование до начала забега.

**6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

6.1. Стартовые номера присваиваются каждому зарегистрировавшемуся участнику забега. Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику, ведет к дисквалификации.

6.1.1. При прохождении регистрации, каждый участник получает силиконовый браслет, на который наносится номер участника.

6.2. Организаторы и судейская бригада, вправе дисквалифицировать участника в случае:

* Если он нарушает правила соревнования;
* Мешает другим участникам, или иным образом препятствует проведению забега;
* Любое умышленное или неумышленное сокращение дистанции или обход препятствия;
* Любой обоснованный и подтвержденный протест в адрес учатсника или команды.

К дисквалификации ведет:

- Отказ подчиниться волонтеру или судье;

- Невыполнение штрафного задания, при непрохождении препятствия;

- Неспортивное поведение;

6.3. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования, вправе не допустить участника к старту или отозвать с трассы, если сочтут это необходимым, исходя из состояния здоровья участника.

7. ФОРМАТЫ УЧАСТИЯ

7.1. **Индивидуальный старт** - дистанция 7 км и не менее 40 препятствий. Возраст участников 14+ лет

7.1.1. У участников Индивидуального старта, нет жёстких требований к прохождению препятствий, движению по трассе и взаимодействию с другими участниками этой же категории. Нет штрафных берпи, при невозможности прохождения препятствия – участник продолжает движение по трассе.

7.1.2. В категории **Индивидуальный старт** не определяются победители.

7.1.3. Старт участников категории **Индивидуальный старт** производится волнами, по 4-8 человек, с интервалом в 2-4 минуты. Контрольного времени нет.

7.1.4. Количество попыток преодоления препятствия, в формате **Индивидуальный старт**, не ограничено. При образовании очереди, приоритет имеет участник, который совершает первую попытку прохождения. Так же запрещено находиться дольше 15 секунд на одном элементе препятствия.

7.2. **Детский старт** - дистанция 1 км, с количеством искусственных и естественных препятствий не менее 20. Возраст участников 4-13 лет.

7.2.1. У участников категории **Детский старт**, нет жестких требований и правил прохождения препятствий. Нет штрафных. Не определяются победители.

7.2.2. Родители могут сопровождать и помогать ребёнку. Главное - не создавать помех и неудобств другим участникам.

7.2.3. Все переносные элементы, необходимо возвращать в точку начала. Не допускается оставлять снаряды на дистанции.

7.2.4. Старт участников категории **Детский старт**, производится волнами, по 4-6 человек, с интервалом 2-3 минуты. Контрольного времени нет.

7.3 **Командный старт** – дистанция 7 км, с количеством искусственных и естественных препятствий не менее 40. Для атлетов 14+ лет.

7.3.1. Количество участников в команде не ограничено. Так же нет ограничений по гендеру.

7.3.2. **Команда** должна, в полном составе, собравшись непосредственно перед препятствием, приступать к прохождению следующего препятствия. Не допускается прохождение командой (парой), одновременно нескольких, стоящих рядом препятствий.

7.3.3. Допускается занятие нескольких полос на рукоходе одной **Командой,** если отсутствует очередь на прохождение препятствия и это не создаёт помех другим участникам.

7.3.4. Количество попыток преодоления препятствия не ограничено. При образовании очереди, приоритет имеет участник/команда которые совершают первую попытку прохождения. Так же запрещено находиться дольше 15 секунд на одном элементе препятствия.

7.3.5. Старт **Команд** производится волнами, с интервалом в 2-4 минуты. Контрольного времени нет.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

**8.1. В форматах Индивидуальный, Командный и Детский старт - награждения не предусмотрено**

8.2. Все финишировавшие участники забега, получают памятную медаль.

8.3. Судейство осуществляется сторонней организацией.

8.4. За правильностью прохождения препятствий, будут следить судьи и волонтёры на трассе.

8.5. За непрохождение препятствия начисляются штрафные баллы.

8.5.1. В Индивидуальном старте:

За отказ от прохождения или если участник не смог пройти препятствие - начисляются 3 штрафные балла.

За прохождение с оказанной помощью - 1 штрафной балл.

8.5.2. В Командном старте:

За отказ от прохождения или если участник не смог пройти препятствие - начисляются 3 штрафные балла.

Прохождение с оказанной помощью разрешено и не влечет начисления штрафных баллов команде.

8.5.3. Штрафные баллы вносятся в итоговый протокол в течении 3 рабочих дней после завершения мероприятия.

8.5.4. Штрафные баллы не оказывают влияния на итоговый результат, а несут информационный характер.

8.6. Претензии по результатам участники вправе подать в течение 3 (трех) дней после публикации результатов.

8.7. Претензии отправляются на электронный адрес ezhrace@yandex.ru

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- Фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);

- Суть претензии, в чем состоит претензия;

- Основания для претензии (фотографии, личный секундомер, субъективное

мнение и пр.).

8.8. Комиссия, в течение 3 (трех) дней с даты подачи протеста или претензии,

готовит официальный ответ, который, впоследствии, направляется на электронный адрес, с которого была подана претензия.

8.9. Принимаются только те претензии, которые могут повлиять на результаты соревнований.

8.10. Претензии принимаются только от участников соревнования.

**9. БЕЗОПАСНОСТЬ**

9.1.В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, мероприятие проводится в соответствии с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области (распоряжение Губернатора Московской области от 17.10.2008 г. №400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

9.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта №134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ( в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

10.1. Расходы, связанные с проездом и питанием, несут командирующие организации.

**11. ФОТО И ВИДЕО**

11.1. Организаторы имеют право использовать, сделанные ими во время соревнований фотографии и видео, по своему усмотрению.

**12. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

12.1. Организатор мероприятия: Зоткин Илья Александрович

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в настоящее положение.

**Данное положение является вызовом на соревнования**