1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**  
   Настоящее массовое физкультурное мероприятие – «**Янтарный Берег 2023**» (Далее – «Соревнование, забег, гонка») проводится в следующих целях:  
   - пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни у жителей Сахалинской области;

- привлечения населения Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;  
- популяризации забегов с препятствиями;  
- развития массового спорта;  
- воспитания здорового и социально-активного населения;  
- активизации борьбы с негативными явлениями в среде населения – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.  
  
**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**  
Дата проведения: 23.07.2023 г.  
Время проведения: 10:00-17:00  
Место старта: Сахалинская область, с. Стародубское.  
2.1. Оргкомитет имеет право на изменение дат, места проведения мероприятий и обязуется анонсировать их в срок не менее чем за три рабочих дня до осуществления соответствующих изменений.  
  
**3. ОРГАНИЗАТОРЫ**  
Общее руководство организацией по проведению гонки осуществляется Оргкомитетом при поддержке спортивных залов «Crossfit StandUp» и «Crossfit WodMAX».  
  
**4. ПРОГРАММА ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**  
- 10:00-12:30 - Проверка документов у участников гонки  
- 10:45-11.00 - Открытие соревнований  
- 11:00 - Старт забега личного первенства  
- 12:00 - Старт командного забега  
- 13:30 - Награждение победителей  
- 17:00 - Закрытие мероприятия.  
  
Протяженность трассы от 5 000 метров с 20 препятствиями.  
  
**5. УЧАСТНИКИ ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**  
5.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 16 лет и лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузками и получившие медицинский допуск (справку) из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают расписку организаторам соревнований (можно будет взять на проверке документов). Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.  
5.2. Участник при регистрации самостоятельно выбирает в каком забеге ему бежать. Участвовать можно лично и командой.  
5.3. В состав команды входит 3 человека (не менее 1 женщины).  
  
**6. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**  
6.1. Расходы по организации и проведению гонки с препятствиями несет Оргкомитет.  
6.2. Все расходы по участию в соревнованиях несут сами участники.  
  
**7. НАГРАЖДЕНИЕ**  
7.1.1. В забеге 1, 2 и 3 места награждаются мужчины, женщины и команды.  
7.1.2. Все финишировавшие участники забега получают памятную медаль.  
  
**8. РЕГИСТРАЦИЯ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К ГОНКЕ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**  
8.1. Регистрация участников.  
8.1.1. Подать заявку на участие можно по ссылке

https://orgeo.ru/event/info/amber2023

8.1.2 Оплатить стартовый взнос можно по телефону +7(962) 417-74-42   
8.1.3. Последний день подачи заявки и оплаты стартового взноса **23.07.2023** года (при наличии слотов).  
8.1.4. Участники забега получают:  
  
· памятную медаль финишера,  
· первую медицинскую помощь,  
  
8.1.4. Соревнование не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки. Размеры стартовых взносов:  
  
**Забег личного первенства** - 1 000 рублей  
**Командный забег** (стоимость за команду) – 3 000 рублей  
  
8.2. После того как участник подал заявку – в течение трех суток к нему приходит письмо о подтверждении регистрации с регистрационным номером участника.  
8.3. В день забега участник должен до старта пройти проверку документов и получить стартовый пакет участника.  
8.4. Допуск участников к забегу с препятствиями осуществляется при наличии документов, которые предоставляются при регистрации:  
  
· Удостоверение личности, подтверждающее возраст участника.  
· Подписанное освобождение от ответственности, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (будет выдаваться в день соревнований).  
· Медицинскую справку  
  
8.5. В случае неявки, отказа или неучастия в забеге по любой другой причине - оплата за стартовый взнос не возвращается. Внесение изменений в регистрационные данные возможно **до 25.06.2022** года   
8.6. Организатор имеет право отказать в регистрации без объяснения причин.

**9. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ ГОНКИ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ**  
9.1. Общие правила  
9.1.1. Поведение участников. В момент проведения мероприятия все его участники обязаны вести себя так, как подобает спортсменам, и руководствуясь общими принципами приличия. Не допускается дискриминация, намеренное препятствование другим участникам, прерывание и агрессивное поведение среди соревнующихся.  
За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участники – дисквалифицируются. Такая дисквалификация приведет к удалению участникав день проведения мероприятия, не допуску к будущим мероприятиям и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.  
9.1.2. Старт. Участникам необходимо пройти в зону старта/разминки за 15 минут до старта их забега или по сигналу ведущего.  
9.1.3. Экипировка. Экипировка должна соответствовать погодным условиям в день забега. Запрещается брать с собой на трассу предметы, которые могут нанести вред другим участникам.  
Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.  
Разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.  
Запрещено использование лямок, резинок, крюков, перчаток с крюками, обуви с железными шипами и любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника.  
9.1.4. Трасса. Протяженность трассы составляет не менее 5 км с 20 препятствиями. Участникам запрещается находиться на трассе, проходить/трогать/тестировать препятствия до старта гонки или после. Нарушение данного правила ведет к дисквалификации.  
9.2. Правила во время гонки  
9.2.1. При прохождении трассы участникам необходимо оставаться в пределах специально маркированной зоны, случайное или намеренное сокращение пути не допускается. Участникам запрещается наносить ущерб маркировке, препятствиям и окружающей среде. Участникам необходимо уступать дорогу другим более быстрым участникам. В том случае, если участник сошел с трассы, ему необходимо вернуться на то место, откуда он сошел, и продолжить прохождение с данного места.  
9.2.2. Каждому участнику необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия. Обязательно предпринять, как минимум 1 серьезную попытку преодолеть препятствие.  
9.2.3. Неудачная попытка преодоления препятствия. В случае неудачной попытки преодоления препятствия участник имеет неограниченное количество попыток для прохождения  
препятствия, при условии, что он/она не мешает в этот момент другим участникам, делающим первую попытку преодоления. Каждая новая попытка подразумевает возвращение участника к стартовой точке преодоления данного препятствия.  
9.2.4. За прохождением участниками препятствий на каждом препятствии будут следить судьи. Если участник бежит индивидуальный забег Чемпионат, он не может принимать помощь на трассе от кого бы то ни было.  
9.2.5. Участник должен выполнять требования судьи на препятствии, в случае не выполнения требований – дисквалификация. Участник должен отдавать полный отчет в правильности прохождения препятствия.  
9.2.6. Решение о прохождении либо не прохождении участником препятствия принимается судьями, присутствующими на каждом препятствии.  
9.2.7. После прохождения каждого препятствия участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.  
9.2.8. В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.  
9.2.9. Участник соревнований имеет право обращаться непосредственно к судьям по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия.  
9.2.10. Участники несут ответственность за поведение своих представителей, тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения мероприятия, к соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте 9.1.1.  
9.3. Запрещено нахождение участников в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации и не допуску к участию в мероприятии.  
9.4. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников в официальных источниках.  
9.5. Командный забег  
9.5.1. В командном забеге победитель определяется по последнему финишировавшему участнику команды, команде разрешается помогать друг-другу в прохождении трассы на всех препятствиях. Запрещается выполнять препятствие вместо одного из членов команды. Запрещено возвращаться на пройденное препятствие, а также после финиша находиться на одном из препятствий для помощи своей команде. Помощь другими участниками, не входящими в состав команды будет расценено как нарушение.  
  
**10. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**  
10.1.1. Результат участников забегов фиксируется судьей на финише. Время старта участников той или иной волны считается одинаковым для всех участников этой волны.

10.1.2. Участник с лучшим результатом становится первым и занимает 1 место, за ним следует участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.  
10.1.3. Если участники показали одинаковый результат, то участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером, к примеру: 1, 1, 3, 4…  
10.1.4. В случае снятия участника с зачета Чемпионата в соответствии с настоящим регламентом, призовое место присуждается участнику, занимающему следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.  
  
**11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**  
11.1. Претензии по призовым местам.  
11.1.1. Участник вправе подать протест, влияющий на призовое место в абсолютном первенстве, в день мероприятия, в течении 30 минут после окончания забега, в котором он участвовал.  
11.1.2. Протесты подаются в оргкомитет и рассматриваются оргкомитетом в день соревнований до награждения.  
11.2. Претензии по результатам, не касающихся призовых мест.  
11.2.1. Участник вправе подать претензию в течение 3 (трех) дней после публикации результатов.  
11.2.2. Претензии отправляются на электронный адрес   
При подаче претензии необходимо указать следующие данные:  
• фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);  
• суть претензии, в чем состоит претензия;  
• основания для претензии (фотографии, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).  
11.2.3. Комиссия в течение 3-х дней, с даты подачи протеста или претензии,  
подготавливает официальный ответ, который направляется на электронный адрес, с которого была подана претензия.  
11.2.4. Принимаются только те претензии, которые могут повлиять на результаты соревнований.  
11.2.5. Претензии принимаются только от участников.  
11.2.6. Последствия нарушения правил. Нарушение правил ведет к дисквалификации. Дисквалификация означает, что результаты нарушившего правила участника не будут указаны в общем списке результатов. Дисквалификация может произойти во время прохождения забега или после него, на основе отчетов или видеоматериалов.  
11.2.7. Организатор имеет право отказать в регистрации лицу без объяснения причин.  
  
**12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ**  
12.1. Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.  
12.2. Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или смерть участника, в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, вовремя и после официальной даты проведения соревнования.  
12.3. В целях обеспечения безопасности участников соревнования на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи.  
  
**13. ВИДЕО И ФОТОСЪЕМКА СОРЕВНОВАНИЯ**  
13.1. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение забега посредством видео или фотосъемки. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.