

**Регламент**

**Чемпионат и первенство Тверской области по кросс-триатлону.**

1. **Дата и место проведения**

Соревнования проводятся 23 июля 2023 г. в районе затона р. Волга, Тверская обл., пос. Эммаус.

1. **Руководство**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и Федерацию триатлона Тверской области.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

Заявка на участие в соревнованиях производится на сайте <https://orgeo.ru/event/29300>

Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную подготовку для участия в триатлоне.

Все участники соревнований должны предоставить медицинскую справку о допуске к соревнованиям, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованиям на выбранной дистанции по триатлону (дуатлону, акватлону). Справка должна иметь подпись и печать врача.

Каждый участник соревнований несет личную ответственность за состояние своего здоровья и заверяет это личной подписью в расписке участника, которую выдают организаторы при регистрации в день старта. Спортсменам до 18 лет иметь письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях. Бланк согласия можно получить у организаторов при регистрации в день старта.

1. **Возрастные группы и дистанции**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники и возрастные группы** | **Дистанции** | | |
| Плавание | Велогонка | Бег |
| **Чемпионат Тверской области:**  Мужчины, женщины (18 лет и старше) | 1 км  (2 круга) | 20 км  (4 круга) | 6 км  (3 круга) |
| **Первенство Тверской области:**  Мальчики, девочки (7-12 лет);  Юноши, девушки (13-14 лет);  Юниоры, юниорки (15-17 лет); | 200 м  (1 круг) | 5 км  (1 круг) | 2 км  (1 круг) |
| **Народная дистанция:**  Мужчины, женщины (18-39 лет);  Мужчины, женщины (40-59 лет);  Мужчины, женщины (60 лет +); | 500 м  (1 круг) | 10 км  (2 круга) | 4 км  (2 круга) |
| **Основная дистанция:**  Мужчины, женщины (18-39 лет);  Мужчины, женщины (40-59 лет);  Мужчины, женщины (60 лет +); | 1 км  (2 круга) | 20 км  (4 круга) | 6 км  (3 круга) |

1. **Программа соревнований**

23 июля, (воскресенье)

09.00 – 10.30 – выдача стартовых номеров;

09.30 – 10.50 – открыта транзитная зона;

10.15 – 10.45 – смотр трассы (велокруг);

10.50 – брифинг и официальное открытие соревнований;

11.00 – старт участников Первенства Тверской области;

11.20 – старт участников на народной дистанции;

11.30 – старт участников Чемпионата Тверской области (основная дистанция);

13.30 – 13.50 – открыта транзитная зона;

14.00 – награждение.

*\* Порядок и время старта могут быть изменены в зависимости от количества участников. Об всех изменениях будет сообщено на предстартовом брифинге.*

1. **Порядок проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по виду спорта «триатлон»

(приказ №743 от 11.08.2017г. утвержденный Министерством спорта Российской Федерации), Правилами Международного союза триатлона (ITU).

**Особые требования к этапу по преодолению водного препятствия:**

- Все участники до 14 лет допускаются к водному препятствию только при наличии плавательного буя.

- Разрешено использовать гидрокостюмы.

- Участники могут преодолевать водное препятствие любым удобным стилем плавания.

- Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).

- Разрешается использование плавательных буёв, в том числе самодельного исполнения (например, из пластиковой бутылки и верёвки).

- Участников будут сопровождать байдарки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения. Можно держаться за лодку, чтобы отдохнуть и продолжить дистанцию. Если участник попадает в байдарку сопровождения, это ведет к его автоматической дисквалификации.

**Особые требования к вело сегменту:**

- Минимальный размер шин составляет 26 х 1,5 дюйма, что подразумевает, что наименьшая ширина шины не может быть меньше 40 мм;

- Спортсменам разрешается катить, толкать и нести велосипеды;

- Ремонт велосипедов вовремя гонки может выполняться только собственными силами самого спортсмена, разрешается пользование только имеющегося с собой инструмента;

- Велосипедный шлем обязателен! На протяжении всей велогонки шлем должен быть застегнут. За не застёгнутый шлем на дистанции судья даёт **штраф 5 минут, за повторное нарушение спортсмен дисквалифицируется**.

**Особые требования нахождения в транзитной зоне:**

- Начало и окончание транзитной зоны отмечаются линией.

- Передвижение на велосипеде внутри транзитной зоны запрещается (**штраф – 5 минут, повторно - дисквалификация**);

- Все спортсмены должны быть в надёжно застёгнутом и правильно надетом шлеме, с момента снятия велосипеда со стойки и до тех пор, пока они не поставили велосипед в стойку после завершения велогонки (**штраф за не застёгнутый шлем – 5 минут**);

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

1. **Награждение**

Победители и призеры соревнований определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе участников:

- Победители и призеры Чемпионата области награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней предоставленные Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области.

- Победители и призеры Первенства области награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней предоставленные Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области.

- Победители и призеры в каждой возрастной группе на народной дистанции награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней предоставленные Федерацией триатлона Тверской области.

- Победители и призеры в каждой возрастной группе на основной дистанции награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней предоставленные Федерацией триатлона Тверской области.

1. **Условия регистрации и стартовые взносы**

Стартовый взнос для участников - 850 руб. Членам федерации 600 руб. Для юношей 13-17 лет - 500 руб., для детей 7-12 лет – бесплатно. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Участник считается зарегистрированным на гонку после оплаты стартового взноса. Стартовый взнос оплачивается по QR-коду, который доступен на странице регистрации на мероприятие.

Онлайн регистрация закрывается за 2 дня до старта. Регистрация в день соревнований будет проводиться с оплатой взноса в двойном размере.

В случае отказа от участия стартовые взносы не возвращаются.

1. **Ранг**

С онлайн результатами можно ознакомиться на сайте: <https://orgeo.ru/live/#/29300>

Официальные результаты будут опубликованы в группе ФТТО: <https://vk.com/triathlon_tver>

Участники соревнований попадают в ранг спортсменов Тверской области.

Ранговые очки начисляются при успешном завершении основной дистанции в абсолютном зачете по следующей формуле: ОЧКИ = (Тпоб/Туч)х100

1. **Контакты организаторов**

Региональная общественная организация "Федерация триатлона Тверской области"

Арсентьев Алексей Владимирович тел: 8(960)717-10-01 e-mail: [mail@triathlon-tver.ru](mailto:mail@triathlon-tver.ru)

Павлов Сергей Владимирович тел: 8(930)161-65-04 e-mail: [orienteering@rambler.ru](mailto:orienteering@rambler.ru)

1. **Проезд участников соревнований**

- На личном автотранспорте. Поворот с трассы М10 на пос. Эммаус в сторону музея Калининского фронта.

Координаты центра соревнований:56°46'50.79"С, 36° 9'26.69" В формате: широта, долгота.



1. **Схема кругов**



