

Согласовано Директор МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В. Филиппова» Е.А. Сафаргалин «10» февраля 2023г.	Утверждаю И.о. директора МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма» Беломорского муниципального района Н.Н. Головина «10» февраля 2023г.
--	---

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципальных соревнований
по лыжным гонкам (командный спринт).

1. Цели и задачи.

- привлечение жителей Беломорского района к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризация лыжных гонок в Беломорском районе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация активного досуга населения.

2. Участники. Программа.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- ✓ 2013г.р. и младше (школьники) - девочка + мальчик – 2х1,2 км;
- ✓ 2011-2012 г.р. – девочка + мальчик – 2х1,2 км;
- ✓ 2009-2010 г.р. – девушка + юноша – 4х1,2 км;
- ✓ 2007-2008 г.р. – девушка + юноша - 4х1,2 км;
- ✓ 2005-2006г.р. – девушка + юноша – 4х1,2 км;
- ✓ 18-39 лет – девушка + мужчина – 6х1,2 км;
- ✓ 40-49 лет – женщина + мужчина – 6х1,2 км;
- ✓ 50 лет и старше – женщина + мужчина – 4х1,2 км.

Командный спринт проводится как эстафета с двумя участниками (смешанная команда), которые поочередно меняют друг друга. Передача эстафеты осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба участника находятся в зоне передачи эстафеты. Подталкивание стартующего в любой форме запрещается. Первыми в каждой команде стартуют девочки (девушки/женщины).

Старт массовый. Гонка свободным стилем.

3. Время и место проведения:

Соревнования проводятся **18 февраля 2023 г. на лыжных трассах м. Чернуха.**
Начало соревнований в 11-00 часов.

11.00 **Старт 2013г.р. и младше, 2011-2012г.р.;**

11.30 **Старт 2009-2010г.р., 2007-2008г.р., 2005-2006г.р.,**
взрослые 18-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше.

4. Награждение.

Временем эстафеты команды считается время от старта первого участника до времени финиша последнего участника.

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями, учрежденными МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма «Беломорского муниципального района» и МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В.Филиппова».

5. Руководство.

Общее руководство, подготовку и проведение соревнований осуществляет МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма «Беломорского муниципального района» и МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В. Филиппова». Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду.

6. Заявки:

Заявки на участие в соревнованиях подаются лично в МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма «Беломорского муниципального района» и МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В. Филиппова» **до 12 часов 17.02.2023г.** следующими способами: по электронной почте e-mail: belomorsk - dush@yandex.ru, в социальной сети «В Контакте», на сайте orgeo.ru. Участники, направившие заявки после установленного срока к соревнованиям не допускаются. **Выдача стартовых номеров будет осуществляться на стартовой поляне м. Чернуха с 10-10 до 10-40. Старт в 11-00 часов.**