**«Лыжня Молодёжного - 2023»**

**22 января 2023 г.**

***КАТЕГОРИИ И ДИСТАНЦИИ***



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная категория**  | **Мужчины**  | **Женщины**  |
| 8 лет и младше  | 500 м  | 500 м  |
| 9 – 10 лет  | 1500 м  | 1500 м  |
| 11 – 12 лет  | 3000 м  | 1500 м  |
| 13 – 14 лет  | 3000 м  | 3000 м  |
| 15 – 18 лет  | 8000 м  | 4000 м  |
| 19 – 39 лет  | 12000 м  | 8000 м  |
| 40 – 49 лет  | 12000 м  | 3000 м  |
| 50 – 59 лет  | 12000 м | 3000 м |
| 60 лет и старше  | 8000 м  | 3000 м  |
| АРМИЯ РОССИИ (без ограничения возраста)  | 12000 м  | 3000 м  |

Возраст определяется годом проведения соревнований.

Старт общий по группам в соответствии со стартовым протоколом. Выдача номеров с 10:00 до 11:00. Первый старт в 11:00.

Дистанция 3000 м – это 2 круга по 1500 м.

Дистанция 8000 м – это 2 круга по 4000 м.

Дистанция 12000 м – это 3 круга по 4000 м.

Участники, не подавшие предварительную заявку, допускаются к соревнованиям при возможности главной судейской коллегии.

Удачи на старте!